

COVID- 19

(Maladie à coronavirus 2019)

ADOPTÉZ UNE BONNE HYGIÈNE DES MAINS



LAVEZ

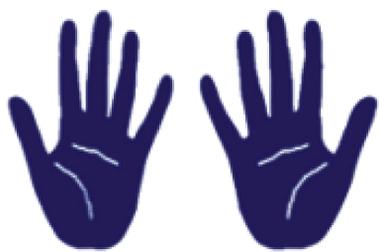
vos mains avec du
savon et
de l'eau pendant 20
secondes



ÉVITEZ

de toucher votre visage
avec vos mains

Comment bien se laver les mains



PAUME SUR PAUME



ENTRE LES DOIGTS



DESSUS DES MAINS



BASE DES POUCES



BASE DES DOIGTS



ONGLES



POIGNETS



LAVEZ VOS MAINS PENDANT
20 SECONDES; RINCER ET
SÉCHER