

# COVID- 19

(Maladie à coronavirus 2019)

## ADOPTEZ UNE BONNE HYGIÈNE DES MAINS



### LAVEZ

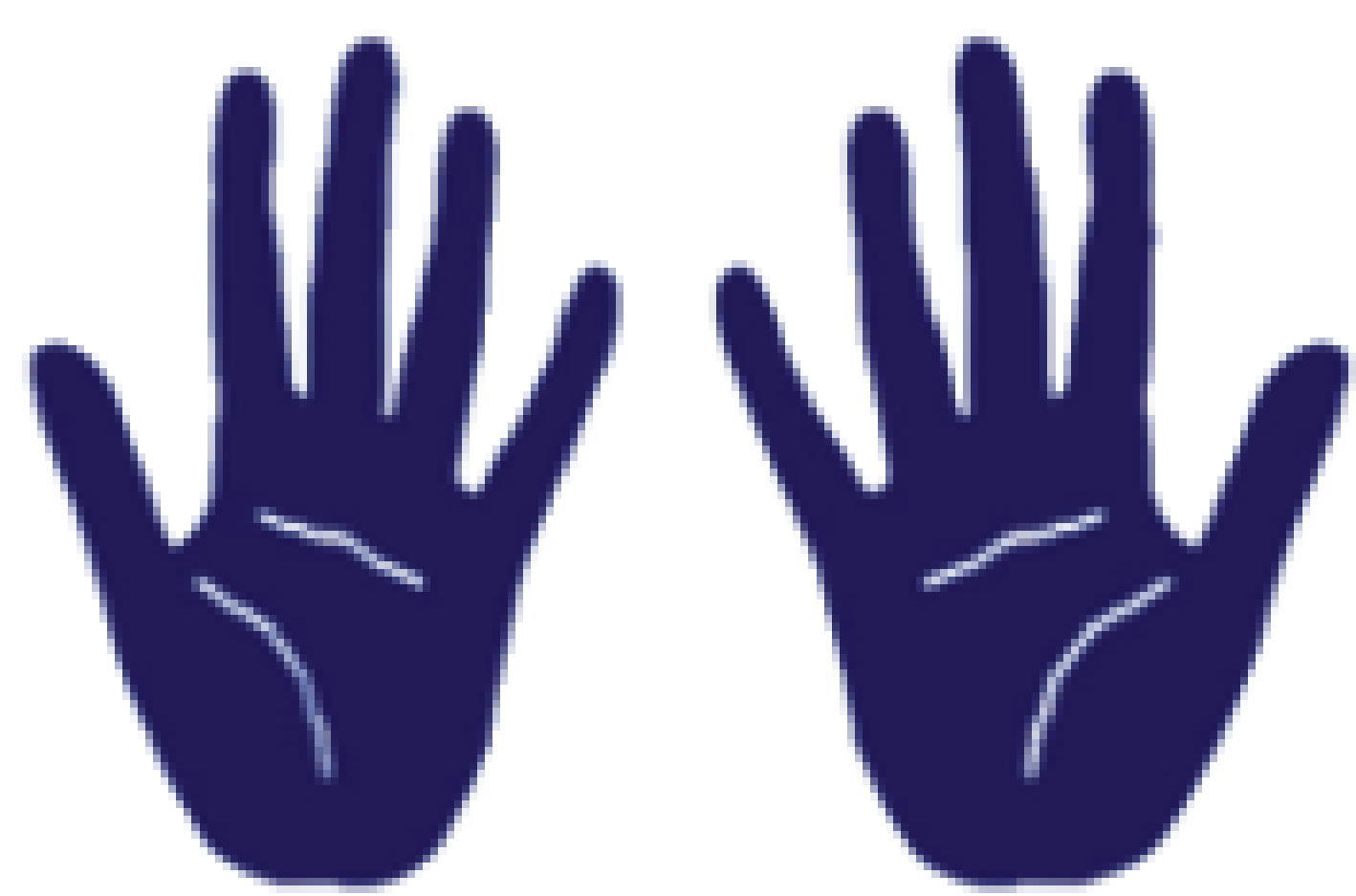
vos mains avec du  
savon et  
de l'eau pendant 20  
secondes



### ÉVITEZ

de toucher votre visage  
avec vos mains

### Comment bien se laver les mains



PAUME SUR PAUME



ENTRE LES DOIGTS



DESSUS DES MAINS



BASE DES POUCES



BASE DES DOIGTS



ONGLES



POIGNETS



LAVEZ VOS MAINS PENDANT  
20 SECONDES; RINCER ET  
SÉCHER