

Accessible document

COVID-19 (Maladie à coronavirus 2019)

Adoptez une bonne hygiène des mains

- Lavez vos mains régulièrement avec du savon et de l'eau
- Évitez de toucher votre visage avec vos mains

Comment bien se laver les mains

- Paume sur paume
- Entre les doigts
- Dessus des mains
- Base des pouces
- Base des doigts
- Ongles
- Poignets
- Rincer et sécher