

PROGRAMME « VIVIR BIEN »

Lancé en 2005 par Sodexo Services Avantages et Récompenses au Chili, puis déployé au Brésil et au Mexique, Vivir Bien est un programme de nutrition, santé et bien-être qui promeut des modes de vie sains, en mettant particulièrement l'accent sur une bonne nutrition.

LE PROGRAMME VIVIR BIEN



Il permet aux entreprises d'encourager leurs collaborateurs à adopter un mode de vie sain et une alimentation équilibrée grâce au Meal Pass. Trois modules, élaborés sur les conseils de nutritionnistes, sont destinés à former, informer et évaluer les collaborateurs, tout en leur offrant un soutien permanent. Une plate-forme d'apprentissage en ligne propose également des services et des conseils.

CREATION DE VALEUR

■ Pour nos clients :

- Promotion de la santé et amélioration du bien-être au travail
- Réduction de l'absentéisme dû à des problèmes médicaux
- Plus grande engagement, motivation et implication des collaborateurs.
- Renforcement de la réputation et de l'image interne de l'entreprise.



■ Pour nos consommateurs :

- Prise de conscience de l'importance d'une bonne santé
- Conseils sur la nourriture et une alimentation équilibrée
- Suivi nutritionnel personnalisé par des diététiciens
- Augmentation du sentiment de bien-être
- Sentiment renforcé de faire partie intégrante de l'entreprise



CHIFFRES CLES



Au Chili, Vivir Bien a été mis en place dans **560 entreprises**, universités, prestataires de services et écoles, touchant plus de **300 000 personnes** lors de conférences et ateliers. Il a permis d'évaluer **plus de 37 000 bénéficiaires** et de distribuer plus de **90 000 petits-déjeuners diététiques**. 38 % des collaborateurs impliqués dans le programme ont perdu du poids, 33 % ont fait baisser leur taux de cholestérol, 26 % ont fait baisser leur tension, 11 % ont vu leur tour de taille diminuer et près de 10 % ont arrêté de fumer. Le programme génère aussi un climat de confiance,

puisque 97 % des gens ont déclaré avoir le sentiment que l'entreprise prend plus soin d'eux.

POUR PLUS DE PRÉCISIONS

Contacteur : jorge.martel@sodexo.com

Site Web : www.vivirbiensodexo.cl